

# *Dossier de Formation*

## *2021 – 2023*

*Du développement personnel  
au métier de praticien  
en Sophrologie Dynamique®*



Les écoles de formation en Sophrologie Dynamiques® sont des établissements privés.  
Etablissements et diplômes non reconnus par la communauté française de Belgique

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

## La Sophrologie Dynamique®

### **La Sophrologie Dynamique® : qu'est-ce que c'est ?**

La Sophrologie Dynamique® peut être considérée comme étant à la fois une science, une philosophie, une méthodologie et un art de vivre. Elle propose une nouvelle conception de l'être humain, le considérant comme un tout indivisible.

Étymologiquement et selon l'inventeur du mot (Alfonso CAYCEDO), « sophrologie » provient des mots grecs : sos (HARMONIE), phren (CONSCIENCE) et logia (ETUDE). La sophrologie est donc d'une part, une science qui étudie la conscience humaine et d'autre part, une méthodologie proposant des techniques pour son harmonisation.

La Sophrologie Dynamique® intègre à la sophrologie classique des notions d'énergétique de manière à être plus adaptée aux besoins d'harmonisation des individus.

### **Et concrètement ?**

La sophrologie est une méthode concrète et simple, qui ne suscite aucun prérequis. Elle se pratique au travers d'exercices accessibles à tous et faciles à intégrer au quotidien. Ceux-ci ont pour effet de permettre à la personne qui la pratique de développer ses propres ressources et ainsi d'accroître ses capacités à vivre sa vie en bénéficiant d'un mieux-être durable.

Les objectifs de la Sophrologie Dynamique® sont : la RESPONSABILISATION de l'être humain, afin qu'il atteigne son AUTONOMIE et son AUTHENTICITE.

### **La sophrologie : ça sert à...**

Apprendre à se détendre – apprivoiser et mieux vivre le stress et les émotions – canaliser et/ou amplifier son énergie – privilégier le positif pour soi – renforcer la confiance en soi – installer une qualité de sommeil – se préparer aux examens, compétitions sportives,... – optimiser sa concentration – apprendre à relativiser – développer son imagination, sa créativité – éveiller un nouvel élan de vie, une nouvelle motivation – surmonter des obstacles – réussir ce qu'on entreprend – (re)devenir acteur de sa vie – et bien plus...

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

## L'Ecole Belge de Sophrologie Dynamique®

L'Ecole Belge de Sophrologie Dynamique® (EBSD) partenaire de l'AES (Association Européenne de Sophrologie), est active depuis 36 ans. Elle dispense la formation de base de Praticien en Sophrologie Dynamique® ainsi que celle de Maître-Praticien en Sophrologie Dynamique® pour ceux qui désirent aller plus loin dans l'accompagnement avec l'outil. L'EBSD propose également d'autres services comme des stages de perfectionnement.

L'enseignement y est assuré par des professeurs ayant la qualité de Maître Praticien en Sophrologie Dynamique®. L'enseignement est basé sur une éthique qui respecte les choix et convictions de ses apprenants et refuse tout système idéologique.

**Cycle de base** : La formation de Praticien en Sophrologie Dynamique® est sanctionnée par un diplôme qui permet de pratiquer la Sophrologie Dynamique® avec des apprenants, seuls ou en groupes.

Il est ouvert à toute personne, sans prérequis, que ce soit pour son évolution personnelle ou dans son désir d'accompagner les autres par la transmission de l'outil SD.

L'objectif de cette formation est d'acquérir les fondamentaux théoriques et pratiques de la Sophrologie Dynamique® pour la mettre en pratique à titre personnel et/ou professionnel.

La formation est divisée en deux étapes appelées « blocs »

**Bloc 1** : 6 modules de 2 à 5 jours répartis en 2 années académiques. Une attestation de suivi de formation sera délivrée à la fin du module 6 après remise d'un mémoire existentiel et d'une évaluation théorique de la matière.

Des travaux dirigés avec des assistants seront programmés dans chaque endroit de stage afin d'aider à la transmission de l'outil.

**Bloc 2** : Ce bloc porte sur minimum 6 mois de pratique avec étude de cas et 3 supervisions individuelles. La certification sera validée par la présentation des cas et d'une séance devant jury.

**Le diplôme de Praticien en Sophrologie Dynamique® est délivré à ce moment.**

Durée totale de la formation diplômante : +/- 350 heures dont minimum 2/3 de pratique.

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

Tout au long de la formation, en fonction de son entraînement personnel, l'apprenant se verra proposer de participer à des séances régulières avec un sophrologue référent.

***\*\*Tous les détails de la formation sont dans ce dossier***

**Cycle d'approfondissement** : Ce cycle est sanctionné par le diplôme de Maître Praticien en Sophrologie Dynamique® qui permet de pratiquer une sophrologie plus axée sur l'aspect thérapeutique et pédagogique. Durée : 10 modules de 3 jours 1/2 répartis sur 3 ans.

Prérequis: être détenteur du diplôme de Praticien en Sophrologie Dynamique®.

Ci-dessous, les autres services des l'EBSO :

**Supervisions/ Agréation** : Chaque sophrologue, présent sur la liste des praticiens, s'inscrit dans le cadre d'une supervision qui lui permet d'évoluer en même temps que la Sophrologie Dynamique® et de créer des liens avec d'autres sophrologues.

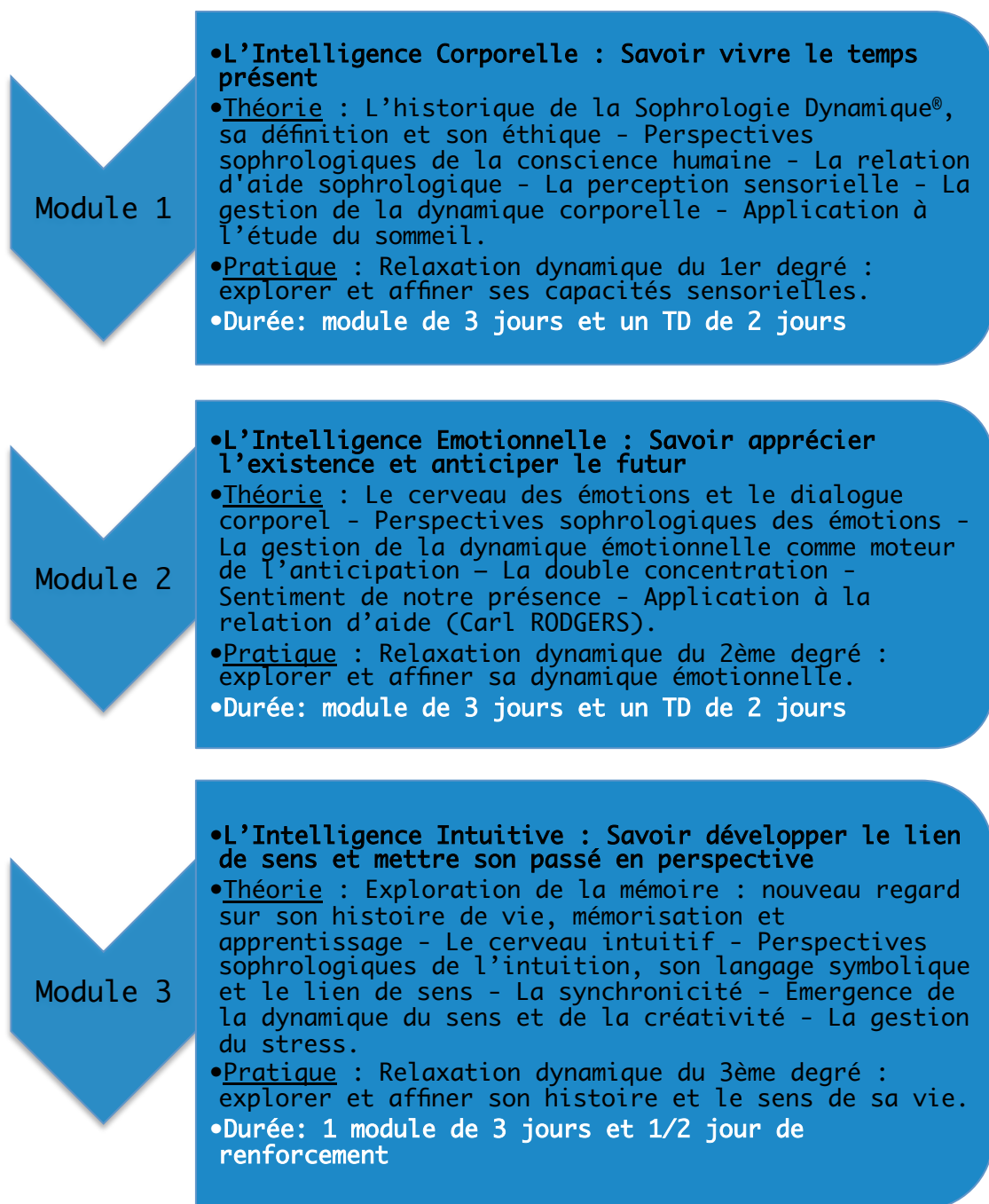
**Ajustements** : L'ajustement permet au sophrologue de se tenir au courant des évolutions de la Sophrologie Dynamique® et également d'échanger, rencontrer et créer des liens.

**Perfectionnements** : Des séminaires de perfectionnement sont proposés aux sophrologues diplômés (1, 2 ou 3 jours selon le sujet).

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

CYCLE DE BASE- Formation de Praticien en Sophrologie  
Dynamique®



[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)

#### Module 4

- **L'Intelligence Transcendante : Savoir dépasser son expérience**
- Théorie : Le principe de phénoménalité selon Wilhem DILTHEY - La sophrologie dans les nouveaux courants de psychologie - Dynamique du lien entre espace intérieur et espace extérieur - Application à la découverte de la structure psychique : les valeurs et les finalités, le sens de la vie.
- Pratique : Relaxation dynamique du 4ème degré : explorer et affiner ses capacités à dépasser les événements. Début de la transmission-Mise en situation
- **Durée: 1 module de 3 jours et 1/2 jour de renforcement**

#### Module 5

- **Synthèse des 4 modules et préparation à la transmission des techniques**
- Première partie : Révision théorique et pratique des trois premiers modules à partir de la mise en situation de l'élève - Méthodologie du mémoire.
- Deuxième partie : Perspectives sophrologiques du processus d'individuation de C. Gustav JUNG : Les structures psychiques - Les archétypes.
- **Durée: 1 module de 3 jours et 1/2 jour de renforcement**

#### Module 6

- **Ateliers sur différentes spécialités et témoignages professionnels**
- Validation théorique : questionnaire portant sur le contenu théorique de la formation - Discussion éventuelle sur le mémoire portant sur le travail accompli durant la formation.
- **Durée: 1 module de 2 jours**

[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)

## 2. FORMATEURS SOPHROLOGUES MAÎTRES PRATICIENS

**Edith de WOUTERS** – Consultante RH-Dynamicienne de groupe

**Dominique HEINEN** – Kinésithérapeute

**Brigitte JULIEN** – Kinésithérapeute – Directrice de l'EBS

**Eliane LAXAGUE** – Analyste Jungienne

**Dominique MERTENS** – Auditrice interne

## 3. LIEUX ET HORAIRES

Ils se donnent de 9H à 17H30 avec une pause repas d'une heure, à trois endroits différents, au choix :

### **BRUXELLES**

Chez **Brigitte JULIEN**  
27 rue du Zodiaque  
1190 Bruxelles  
Tél.: 02/537.61.68. ou  
0475/96 69 04

### **NAMUR**

Chez **Stéphanie De GOURCY**  
13 rue de la Gare  
5100 NANINNE  
Tél.: 081/40.20.39.

### **LIÈGE**

Place des Franchises, 18, 4000 LIÈGE

CONTACT :

**Edith DE WOUTERS,**  
Av. de Gerlache, 21, 4000 LIEGE

Tél.:  
0497/19 33 58

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

#### 4. LE CALENDRIER

Lieu / Module	Bruxelles 2 groupes	Namur	Liège	
<b>1</b>	22-23-24 octobre ou 3-4-5 décembre 2021	22-23-24 octobre 2021	19-20-21 novembre 2021	
<b>TD 1</b>	27-28 novembre ou 18-19 décembre 2021	20-21 novembre 2021	15-16 janvier 2022	
<b>2</b>	14-15-16 janvier 2022 ou 11-12-13 février 2022	21-22-23 janvier 2022	18-19-20 février 2022	
<b>TD 2</b>	29-30 janvier ou 12-13 mars 2022	19-20 février 2022	19-20 mars 2022	
<b>3</b>	22-23-24 avril ou 29-30 avril et 1er mai 2022	22-23-24 avril 2022	13-14-15 mai 2022	
<b>4</b>	14-15-6 octobre ou 25-26-27 novembre 2022	11-12-13 Novembre 2022	7-8-9 octobre 2022	

**IMPORTANT** : Les modules 4 seront regroupés si le minimum de 10 participants n'est pas atteint.

\*Pour les modules 5, 2 dates au choix : à déterminer en 2023

\*Le module 6 aura lieu à Bruxelles en juin 2023

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**



## 5. TARIFS

### Le prix du bloc 1 de la formation :

Les participants s'engagent par année pour le bloc 1 et ensuite pour le bloc 2. Il existe deux possibilités de paiement :

Païement de la première année (modules 1 à 3+ 2 TD) : 2100 euros

et de la deuxième année (module 4 à 6) 1390 euros

Prix total de la formation : 3490 euros

Possibilité de Paiement en 1 fois : 3290 euros (réduction de 200 euros)

à verser sur le compte formation sophrologie : BE51 0012 7262 6862  
Bic : GEBABEBB.

NB : Possibilité de paiement échelonné. Nous consulter

### Le prix du bloc 2 de la formation :

Prix: 550 euros incluant 3 supervisions individuelles chez des sophrologues agréés et l'évaluation finale à Bruxelles.

à verser sur le compte formation sophrologie : BE51 0012 7262 6862  
Bic : GEBABEBB.

### Les prix comprennent :

- les séances de théorie et de pratique données par les professeurs formés et agréés par l'EBSO
- les ½ journées de renforcement
- 2 TD
- le manuel correspondant à chaque module (1 à 5)
- un CD correspondant à chaque module (1 à 4)
- un certificat de participation (1 à 6)

Important : Un acompte de 500 euros sera demandé à l'inscription. Le solde devra être versé sur le compte formation **minimum 15 jours** avant le début du premier module de l'année de formation (1 ou 4)  
Lire attentivement le règlement d'ordre intérieur

Les personnes intéressées par de plus amples informations concernant le contenu des modules et des stages peuvent se renseigner par mail ([formation.sophrodynamique@gmail.com](mailto:formation.sophrodynamique@gmail.com)) ou par téléphone au Centre de Formation, 70 rue Antoine Bréart, 1060 Bruxelles - Tél: 02/537.61.68

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

## REGLEMENT D'ORDRE INTERIEUR POUR LA FORMATION DE BASE

### **Article 1 : Conditions d'inscription**

- La participation à la formation est confirmée à la réception simultanée de l'acompte et du formulaire d'inscription dûment complété et signé.  
Compte Formation Sophrologie BIC GEBABEBB IBAN : BE51 0012 7262 6862.
- Les inscriptions seront enregistrées en tenant compte des dates de versement.
- Le nombre de participants par groupe est limité à 15.
- Dans le cas de demande d'un paiement échelonné de la formation, son montant reste celui indiqué sur le bulletin d'inscription et ne dépend pas de l'assiduité de l'apprenant.  
Dans tous les cas, les jours de cours non suivis ne seront pas remboursés.

### **Article 2 : Annulation**

En cas d'annulation de votre part plus de 21 jours avant le début de la formation, votre paiement vous est remboursé, diminué de la somme de 120€ conservée à titre de frais de dossier.

Après cette date, l'acompte sera retenu à titre de dédommagement et de frais.

Le désistement en cours de formation ne donne droit à aucun remboursement. En cas d'arrêt de la formation pour des raisons importantes (hospitalisation-départ définitif à l'étranger) cette clause pourra être revue par l'EBSB.

Si le nombre minimum de 8 participants n'est pas atteint, nous nous réservons le droit de regrouper les participants ou de postposer le module. En cas d'annulation de notre part, les frais d'inscription déjà payés seront remboursés

### **Article 3 : Lieux**

Les modules 1 à 4 se déroulent en Belgique et à 3 endroits différents au choix.

Le module 5 a lieu à Bruxelles

Le module 6 a lieu à Bruxelles à la Maison Notre Dame Chant d'Oiseau, Av. des Franciscains, 3A, 1150 Woluwe St Pierre

Les stagiaires s'organisent pour se rendre sur les lieux de formation par leurs propres moyens. L'école décline toute responsabilité dans leur déplacement.

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

#### **Article 4 : Présence**

Le ou les jours d'absence à un module peuvent être compensés dans un autre groupe. Cette situation ayant un caractère exceptionnel, elle est discutée avec la directrice afin de ne pas désorganiser la constitution des groupes.

Un seul jour d'absence non récupéré maximum est accepté sur la totalité de la formation.

Les stagiaires s'engagent à respecter les horaires définis contractuellement dans le groupe.

#### **Article 5 : Repas et hébergement**

Pour les cinq premiers modules : les repas sont libres et sont de préférence pris ensemble pour la bonne cohésion du groupe. Chaque stagiaire est tenu d'apporter son pique-nique.

Possibilité de logement sur place à Bruxelles et à Namur

Pour le module 6:une possibilité d'hébergement est mis à disposition des stagiaires. Par contre les repas de midi sont obligatoirement pris ensemble sur place.

Avant chaque module, un mail est envoyé avec toutes les informations nécessaires.

#### **Article 6 : Le Diplôme**

L'obtention du titre de Praticien en Sophrologie Dynamique® délivré par l'École Belge de Sophrologie Dynamique est conditionnée par :

- l'authenticité du mémoire existentiel
- l'exactitude du contenu de l'évaluation écrite
- l'entraînement personnel pendant la formation
- la cohérence de conduite d'une séance de groupe
- l'évolution de la posture dans la relation d'aide sophrologique durant le stage
- la cohérence de conduite d'une séance.

En cas d'échec le stagiaire se verra proposer l'une de ces options :

- Repasser l'évaluation l'année suivante
- Se ré-entraîner dans un groupe (tutorat)
- Refaire le mémoire
- Refaire certains modules

NB : Le titre de Praticien en Sophrologie Dynamique® est délivré par des praticiens en exercice, attestant de l'aptitude du stagiaire à prendre en charge soit des groupes soit des personnes en individuel dans le domaine de la sophrologie. En aucun cas ce titre ne peut prétendre à permettre l'exercice de la psychothérapie. Le stagiaire

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

ne pourra donc pas se prévaloir de ce titre pour exercer en tant que thérapeute ou en tant que psychothérapeute. La sophrologie ne peut pas se substituer à une thérapie en cours.

### **Article 7: Les supports pédagogiques**

Les supports de cours sont la propriété de l'Ecole Belge de Sophrologie Dynamique® et ne peuvent en aucun cas être diffusés ou reproduits à des fins commerciales ou non. Ils ne peuvent être utilisés qu'à titre personnel dans le cadre de la formation. Toute utilisation fera l'objet d'une demande préalable écrite motivée, et est soumise à l'accord écrit de l'EBSO.

### **Article 8: Ethique**

Les stagiaires sont tenus de respecter la confidentialité, le non-jugement et la non-interprétation des partages de vécus exprimés dans le groupe. L'engagement dans la formation suppose l'adhésion à l'éthique de l'EBSO : responsabilité, autonomie, authenticité.

### **Article 9: Protection de la marque et des outils**

La marque "Sophrologie Dynamique® » est protégée et appartient à l'A.E.S. Elle ne peut donc être utilisée que par les détenteurs du Titre de Praticien en SD. Dans les supports publicitaires à l'attention de la clientèle (flyer, réseaux sociaux, site web, ...), elle ne peut être utilisée seule".

Nos formations, diplômes ainsi que tout nos moyens pédagogiques sont protégés à LA HAYE.

En France, la formation en Sophrologie Dynamique® est agréée RNCP.

### **Article 10: Concurrence**

Les membres de l'Ecole Belge de Sophrologie Dynamique® sont soumis aux principes de protection des données personnelles et de non-concurrence.

Principe de protection des données personnelles : Prenant en considération que les adresses des sophrologues reprises sur le site de l'EBSO / AES sont mises sur le site pour faciliter l'information auprès d'une clientèle potentielle, ces adresses restent donc la propriété de l'EBSO/AES. Les formateurs ainsi que sophrologues ou apprenants sophrologues de l'EBSO / AES s'engagent donc à :

- ne pas démarcher/détourner la clientèle de l'EBSO /AES pour leur propre compte ou pour une autre personne, association, école concurrentielle
- ne pas utiliser/copier ces adresses à des fins professionnelles personnelles

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer par mail ou courrier à Brigitte JULIEN, Directrice EBSD

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

E-MAIL :

DÉSIRE PARTICIPER A (LIEU) :

CHOIX de la Formule de Paiement (cochez)

Paiement en 1 fois : 3290 euros(réduction de 200 euros)

Paiement par année

Paiement de la première année (modules 1 à 3+ 2 TD): 2100 euros

et de la deuxième année (module 4 à 6) 1390 euros

à verser sur le compte formation sophrologie : BE51 0012 7262 6862

Bic : GEBABEBB.

Paiement échelonné (nous consulter)

Je soussigné(e)

NOM :

PRENOM :

Déclare avoir lu le règlement intérieur et m'y conformer.

Inscription manuscrite de la mention "lu et approuvé" suivie de la date et de votre signature.

Les écoles de formation en Sophrologie Dynamique® en Europe et dans le monde sont des écoles privées.  
Etablissements et diplômes non reconnus par la communauté française de Belgique

---

**[www.sophrodynamique.be](http://www.sophrodynamique.be)**

**Ecole Belge de Sophrologie Dynamique®** - 70 rue Antoine Bréart - 1060 Bruxelles  
Tél : +32(0)2.537.61.68 – mail : [formation.sophrodynamique@gmail.com](mailto:formation.sophrodynamique@gmail.com)